2-1 PROJET DE JEU CHEZ NOS U7-U9

La mise en place du projet de jeu débute dès le plus jeune âge même si celui-ci est bien-sûr plus simpliste dans cette catégorie U7-U9. Celui-ci s'articule autour de différents principes importants à transmettre dès le plus jeune âge.

INTEGRER LA NOTION DE DEFENSE INDIVIDUELLE

Comme dans toutes les catégories, la défense doit être une des priorités à aborder avec nos jeunes. Même si en minis, tout doit être plus ludique, cela n'empêche pas d'insister sur certaines choses avec les enfants :

-Défendre sur **SON** joueur, et faire prendre conscience aux défenseurs de ne pas avoir les yeux tout le temps sur le ballon.

-Volonté de gagner la balle au plus vite pour scorer des paniers faciles.

-Apprendre à jouer sur les lignes de passe et lire les trajectoires du ballon (être malin).

POUSSER NOS JOUEURS A JOUER VITE VERS L'AVANT

Initiation au jeu de relance et déjà quelques règles essentielles à la mise en place de celui-ci : **courir devant la balle**, jouer la **tête levée** pour le porteur, être capable de **donner dans le dribble**, rester **agressif avec le dribble**.

Présentation des couloirs de jeu (3 en minis puisque 3 joueurs) comme des **PISTES DE DECOLLAGE** (un avion dans chaque piste).

Faire comprendre aux joueurs que s'ils sont devant, ils pourront marquer plus de paniers.

DU COTE DES FONDAMENTAUX

Quelques priorités à développer chez nos U7 U9 :

-Courir et s'arrêter
-Passe dans le dribble
-Tenue de balle et vision du jeu
-Tir en course droite et gauche
-Partir en dribble
-Gestuelle de tir extérieur
-Initiation au démarquage (bombe sur l'épaule)